



**WURZELN KREISLAUF WEGGABELUNG**  
**SPIEGELUNG WACHSTUM**  
**VERWANDLUNG MYSTIK LEBENSZYKLEN**  
**URKRAFT WIND LICHT SCHATTEN**  
**JAHRESKREIS RESSOURCEN FLUSS**

## Naturcoaching - Natur als Ort der Antwort

**Natur ist ein Therapie- und Coachingraum und Ort der Entspannung, Erdung und Reflexion.**

- ❁ Natur wertet nicht
- ❁ Natur nimmt dich an
- ❁ Natur ist authentisch

Entdecken Sie Symbole für sich und Ihr Leben. Wo zeigt die Natur einen „Spiegel“ vor, wo Stärke, Verletzlichkeit, Wachstum oder Heilung? Wo ist eine Richtungsänderung wichtig, um Hindernisse zu umgehen?

Was kann man von Gänseblümchen, Wurzeln, Wasser, Rinde oder Zugvögeln

lernen? Was kann ein Vorbild sein? Gibt es Erfolgsprinzipien, die mich inspirieren? Was in der Natur hat die Fähigkeit oder

Eigenschaft, die ich mir wünsche? Im Fluss sein, wie der Schmalah See? Die Biogsamkeit eines Baumes?

<b>Veranstalter:</b>	Naturschule Hochsauerland UG
<b>Leitung:</b>	Zert. Naturpädagogin und Mentalcoach Manuela Buchau
<b>Termine:</b>	Samstag, 24. Juli 2021, Sonntag 24. Oktober 2021
<b>Start:</b>	15:00 Uhr   Dauer: ca. 2 Stunden
<b>Treffpunkt:</b>	Wanderparkplatz Schmalah, Kirchstraße, bei der Unterführung Brilon-Wald
<b>Hinweis:</b>	Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste, bequeme Kleidung tragen.
<b>Kosten:</b>	5,- € p. P.
<b>Seelenort:</b>	Schmalah See