



WURZELN KREISLAUF WEGGABELUNG
SPIEGELUNG WACHSTUM
VERWANDLUNG MYSTIK LEBENSZYKLEN
URKRAFT WIND LICHT SCHATTEN
JAHRESKREIS RESSOURCEN FLUSS

Naturcoaching - Natur als Ort der Antwort

Natur ist ein Therapie- und Coachingraum und Ort der Entspannung, Erdung und Reflexion.

- ✿ Natur wertet nicht
- ✿ Natur nimmt dich an
- ✿ Natur ist authentisch

Entdecken Sie Symbole für sich und Ihr Leben. Wo zeigt die Natur einen „Spiegel“ vor, wo Stärke, Verletzlichkeit, Wachstum oder Heilung? Wo ist eine Richtungsänderung wichtig, um Hindernisse zu umgehen?

Was kann man von Gänseblümchen, Wurzeln, Wasser, Rinde oder Zugvögeln

lernen? Was kann ein Vorbild sein? Gibt es Erfolgsprinzipien, die mich inspirieren? Was in der Natur hat die Fähigkeit oder

Eigenschaft, die ich mir wünsche? Im Fluss sein, wie der Schmalah See? Die Biegsamkeit eines Baumes?

Veranstalter:	Naturschule Hochsauerland UG
Leitung:	Manuela Buchau Zert. Naturpädagogin und Mentalcoach
Termine:	Montag, 16. Mai 2022 Montag, 20. Juni 2022
Start:	15:00 Uhr Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Schmalah, Kirchstraße, bei der Unterführung Brilon-Wald
Hinweis:	Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste, bequeme Kleidung tragen.
Kosten:	5,- € p. P.
Seelenort:	Schmalah See